

## CONSEJOS DE ESTILO PARA TRATAR EL SÍNDROME DE DOWN EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN



© DOWN ESPAÑA. Prohibida la reproducción de esta imagen sin autorización expresa

### Consejos de estilo para tratar el síndrome de Down

En muchas ocasiones se habla de forma incorrecta de las personas con discapacidad, refiriéndose a ellas con términos como minusválidos, afectados, enfermos...

En DOWN ESPAÑA consideramos que **las personas con discapacidad intelectual merecen que se les trate de manera adecuada**. Por ello, recomendamos utilizar términos como:

- Persona con síndrome de Down
- Persona con trisomía 21
- Persona con discapacidad intelectual
- Las personas con síndrome de Down **NO “sufren” ni “padecen” síndrome de Down, ni están “afectadas” por la trisomía 21, simplemente son personas con síndrome de Down o trisomía 21.**

## ¿Qué es y por qué se produce?

---

- El síndrome de Down es una alteración genética provocada por un cromosoma extra del par 21, responsable de disfunciones de tipo morfológico o bioquímico, que repercute en diversos órganos, especialmente en el cerebro.

## ¿Cuántas personas con Síndrome de Down viven en España?

---

En España hay más de 32.000 personas con síndrome de Down, según los últimos datos disponibles de la Encuesta sobre Discapacidades, realizada por el Instituto Nacional de Estadística (INE), el IMSERSO y la Fundación ONCE en el año 1999.

### Otros datos

---

- Actualmente 11 de cada 10.000 niños nacen con síndrome de Down (lo que supone aproximadamente proporción de 1 por cada mil).
- Se estima que entre el 30% y el 40% de las personas con discapacidad psíquica tienen síndrome de Down.
- La esperanza de vida de una persona con síndrome de Down ha aumentado considerablemente situándose en torno a los 60 años en la actualidad.
- El 90% de las personas con trisomía 21 accede a la escuela ordinaria. Existe una gran integración en el Primer Ciclo, aunque el acceso a la enseñanza Secundaria y a la Formación profesional, es una asignatura pendiente.
- Gracias a los programas de salud y atención temprana y al trabajo de profesionales y asociaciones, la calidad de vida de las personas con síndrome de Down ha mejorado de forma espectacular en los últimos años.

### Inserción Laboral

---

Cerca de 25.000 personas con trisomía 21 están en edad laboral.

El número de personas que trabajan en la empresa privada está en torno al 2%. DOWN ESPAÑA apuesta por el “empleo con apoyo”. Este tipo de incorporación

laboral, cuenta con un preparador, que acompaña al trabajador hasta que éste se familiariza con las labores propias del puesto.

## ¿Qué es DOWN ESPAÑA?

---

La Federación Española de Síndrome de Down, DOWN ESPAÑA, creada en 1991, agrupa a 76 entidades repartidas por toda la geografía nacional, que trabajan para mejorar la calidad de vida de las personas con síndrome de Down.

Desde la solidaridad, **luchamos por la igualdad pero con respeto hacia la diversidad**, en una sociedad abierta y plural, libre de prejuicios hacia la discapacidad, que se sienta enriquecida con la diversidad y con la participación activa de las personas con síndrome de Down.

DOWN ESPAÑA trabaja en:

- \* Programas de Salud.
- \* Programas de Atención Temprana.
- \* Apoyo a la Inclusión Escolar.
- \* Programas de Formación Profesional y Formación Ocupacional.
- \* Servicios de Ocio y Tiempo Libre.
- \* Servicios de atención a las Familias.
- \* Programas de Apoyo para la vida adulta, autónoma e independiente.
- \* Programas de integración laboral. Empleo con apoyo.
- \* Apoyo a la Investigación y a la Implantación de Nuevas Tecnologías.

Estos programas se desarrollan dando preferencia al uso de recursos ordinarios para **favorecer la verdadera integración social y normalización de las personas con síndrome de Down.**

**Para más información:**

**Comunicación DOWN ESPAÑA**  
**Beatriz Prieto / Pilar Gómez-Centurión**  
**[redaccion@sindromedown.net](mailto:redaccion@sindromedown.net)**  
**Tel. 91 716 07 10**